

L'Ecole de Judo de Haute-Provence (EJHP) vous accueille, à la salle polyvalente de la Ruche à Ginasservis, tous les :

Mercredis matins de 10H à 10H45 pour les enfants de 4 à 5 ans (préjudo)
et de **10H45 à 11H45** pour les enfants à partir de 6 ans.

Le pré judo est une **pédagogie adaptée** aux enfants, qui contribue activement à leur **développement physique et intellectuel**. L'enfant découvrira le respect du partenaire, le travail en groupe et la politesse via le salut..

Le pré judo est aussi un **atout pour développer la confiance en soi et pour apprendre à canaliser son énergie.**



Pour plus de renseignement :
M. Ollivier Xavier : 06 19 02 24 81

